

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

TITOLO DEL PROGETTO:

Coinvolgi(AMO)ci

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

Settore: ASSISTENZA

Area d'intervento: 2. Adulti e terza età in condizioni di disagio

DURATA DEL PROGETTO: 12 MESI

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

(Ben)Essere Protagonista si pone l'obiettivo *migliorare la qualità di vita e l'equità nella partecipazione sociale delle persone anziane* destinatarie del progetto attraverso:

- ***la promozione del Benessere all'interno di un Centro Servizi per Anziani Non Autosufficienti;***
- ***l'inclusione della Famiglia nell'ambiente di vita dell'Anziano;***
- ***l'inclusione dell'Anziano nella comunità territoriale***

I due Centri Servizi per Anziani non Autosufficienti **CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA** e **LUNAZZURRA - "Palazzo Bolis"**, rivolgendosi alla medesima utenza e in territori limitrofi, facenti parte della stessa ULSS e Provincia, credono fortemente in una co-progettazione capace di mettere in rete professionisti, operatori volontari in servizio civile e metodologie al fine di sperimentare e consolidare delle buone prassi di inclusione, poi ripetibili in altre realtà e territori.

La fragilità dell'anziano e l'aumento delle forme di demenza, il carico assistenziale ed emotivo delle loro famiglie e il rischio dell'isolamento con la rinuncia ad un ruolo sociale spinge i protagonisti di questa co-progettazione (anziani, famiglie, comunità territoriale, operatori volontari e professionisti) ad andare insieme verso un'unica direzione: quella di dare risposta a questi bisogni acuiti dall'emergenza epidemiologica da COVID-19.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

L'emergenza epidemiologica nazionale del CoVid-19 ha portato ad uno stravolgimento sostanziale nei sistemi di sostegno e assistenza per le persone anziane, destinatarie del progetto, che ha coinvolto tutto l'organico già presente all'interno delle strutture, compresi gli operatori volontari in Servizio Civile Universale. I ruoli e le mansioni di seguito riportate previste per volontari potrebbero subire delle variazioni significative nel supporto e affiancamento diretto con l'utenza. Si prevede quindi la possibilità per tutti gli operatori volontari del presente progetto di svolgere il proprio ruolo nelle attività di seguito descritte anche in modalità "da remoto", qualora necessario.

Le attività previste possono essere declinate nelle seguenti **Macro-Azioni**:

• **Macro-Azione 1**

Attività per il benessere dell'anziano all'interno di un centro servizi

(attività per il buon inserimento nel nuovo ambiente di vita, attività di stimolazione e mantenimento delle capacità prassico-manuali, cognitive e motorie, attività per il benessere psicofisico e spirituale dell'anziano, attività individualizzate per rispondere ai bisogni del singolo);

• **Macro-Azione 2**

Attività per l'inclusione della famiglia nell'ambiente di vita dell'anziano;

• **Macro-Azione 3**

Attività per l'inclusione nel territorio;

SEDI DI SVOLGIMENTO, POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:					
Denominazione Sede di attuazione del progetto e Servizi	Codice	Posti disponibili	Servizi Offerti	Referente	Sito Web e Social
CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA (Centro Servizi e Centro Diurno per persone non autosufficienti) Via Roma, 143 - 35027 Noventa Padovana (PD)	178539	3	Senza Vitto e Alloggio	Daria Zanocco ☎ 049 625354 educatore@cdrnoventapadovana.it	 www.cdrnoventapadovana.it
LUNAZZURRA SOC. COOP. SOC. (Cooperativa Sociale RSA Palazzo Bolis) Piazza de Claricini, 12 - 35030 Selvazzano Dentro (PD)	178593	1	Senza Vitto e Alloggio	Irene Barbierato ☎ 049 9708585 irene.barbierato@lunazzurracoop.it	 www.lunazzurracoop.it  Lunazzurra Cooperativa Sociale
TOTALE VOLONTARI		4			

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Nell'attuazione delle attività progettuali, le modalità d'impiego prevedono per il volontario:

- Un impegno orario obbligatorio di 1145 ore annue articolato su un orario flessibile settimanale strutturato in 5 giorni (obbligatori). Le ore obbligatorie settimanali non potranno essere inferiori alle 20 ore e superiori alle 36 ore;
- I giovani saranno impegnati prevalentemente in un orario continuativo - al mattino e al pomeriggio a seconda degli orari delle Sedi di Attuazione del Progetto (Sap).
- La partecipazione all'attività di soggiorni implica la necessità di effettuare il servizio in un temporaneo trasferimento di sede. Verrà chiesto ai giovani in servizio civile la disponibilità al trasferimento. Le spese relative al soggiorno per gli operatori sono garantite dalle Sap.
- La realizzazione di interventi di inclusione sociale e di tempo libero implica la necessità di effettuare il servizio in orario diverso dall'apertura del centro in quanto le attività del territorio si svolgono principalmente in orario serale e durante i week-end. Verrà richiesta al giovane la disponibilità ad una flessibilità oraria, di trasporto degli utenti con mezzi delle Sap e di partecipare alle attività proposte in luoghi diversi dalla Sap, qualora possibile.
- Potrà essere chiesta la disponibilità di attuare, in via eccezionale, le proprie ore di servizio alla domenica, per la partecipazione ad attività che si realizzano nel territorio;
- Rispetto del regolamento interno della sede di attuazione del progetto;
- Rispetto della normativa vigente riguardo la privacy e il trattamento dei dati personali sensibili relativi agli utenti e al personale delle Sap ovvero al mantenimento del segreto professionale;
- Utilizzo (previo accordo con l'operatore volontario) almeno di una parte dei giorni di permesso concomitanti con la chiusura delle sedi durante i periodi estivi;
- Disponibilità alla guida degli automezzi messi a disposizione dalle Sap per la realizzazione delle attività progettuali che implicano spostamenti sul territorio;
- Disponibilità al temporaneo trasferimento di sede per le attività che prevedono un soggiorno;

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Il sistema accreditato di selezione della Confcooperative – Confederazione Cooperative Italiane è consultabile nel dettaglio al seguente indirizzo [SELEZIONE dei candidati](#). Se ne consiglia la lettura approfondita.

I candidati vengono valutati sulla base di due strumenti, ossia il **CV** ed il **colloquio** per la valutazione dei quali si riconducono i criteri di seguito sinteticamente descritti:

Il CV (massimo punteggio raggiungibile 40/100) deve riportare l'indicazione di aspetti fondamentali quali: la formazione e i titoli professionali nonché le ulteriori conoscenze (che possono portare a una totalizzazione di punteggio pari a 13); le precedenti esperienze professionali sia a titolo dipendente (che possono portare ad un massimo di punteggio pari a 9) che a titolo volontario (che possono portare ad un massimo punteggio pari a 18). Si consiglia, pertanto, un'attenta ed accurata compilazione del CV nei contenuti e nella forma, poiché deve essere redatto sottoforma di autocertificazione (artt. 46 e 47 del D.P.R. n° 445/2000), provvisto di documento di identità e allegato nella piattaforma DOL.

Il colloquio (massimo punteggio raggiungibile 60/100): è durante il colloquio che il selettore valuta le intenzioni del candidato, le sue capacità 'trasversali', la sua preparazione agli argomenti previsti, la sua idoneità o meno al progetto per il quale si fa domanda. Gli argomenti per prepararsi al colloquio sono: 1. Servizio Civile; 2. Elementi di cooperazione sociale e conoscenza di Confcooperative; 3. Area d'intervento prevista nel progetto prescelto; 4. Programma d'intervento prescelto e programma d'intervento in cui è inserito; 5. Pregresse esperienze lavorative e di volontariato sotto il profilo qualitativo e, infine, la conoscenza e la partecipazione al mondo del Terzo settore. Per superare la selezione occorre avere totalizzato un punteggio minimo di 36/60 al Colloquio.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestato specifico rilasciato dall'ente proponente il progetto

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Durata Formazione Generale: **42 ore**

Il **programma formativo** si propone di fornire ai giovani operatori volontari una panoramica completa ed esauriente degli interventi previsti in ambito di Formazione Generale definiti dalle Linee Guida stabilite dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le politiche giovanili e il Servizio Civile Universale.

Moduli:

- L'identità del gruppo in formazione e patto formativo
- L'organizzazione del Servizio Civile e le sue figure
- Presentazione dell'Ente
- La Carta di Impegno Etico e la Normativa Vigente
- Disciplina dei rapporti tra enti e volontari del servizio)
- Dall'obiezione di coscienza al Servizio Civile Nazionale
- La formazione civica
- Le forme di cittadinanza
- La protezione civile
- La rappresentanza dei volontari nel Servizio Civile
- Il dovere di difesa della Patria - difesa civile non armata e non violenta
- Il lavoro per progetti Comunicazione Interpersonale e Gestione dei Conflitti

La metodologia didattica sarà prevalentemente interattiva e potrà essere erogata **a distanza su apposite piattaforme (Google Meet, Zoom)**

Oltre alla formazione di tipo "frontale" si prevede una metodologia attiva di apprendimento che permetta l'acquisizione delle conoscenze e la possibilità di confronto tra i volontari.

Parte dei contenuti della formazione verranno proposti attraverso delle metodologie didattiche innovative (dinamiche non formali) che si basano su un approccio olistico, relazionale, corporeo ed espressivo.

Sedi di realizzazione:

CONSORZIO VENETO INSIEME

Via G. Pullè, 21 – 35136 Padova

BANCA POPOLARE ETICA (Sala "Peppino Impastato")

Via Benedetto Cairoli 11 – 35131 Padova

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Durata Formazione Specifica: **72 ore** (lezioni frontali/dinamiche non formali/formazione a distanza).

Erogazione del 70% delle ore entro il 90° giorno dall'avvio del progetto e il 30% delle ore entro il 270° giorno dall'avvio del progetto.

Il Modulo 3 (Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di Servizio civile) verrà erogato entro i primi 90 giorni dall'avvio del progetto.

Modulo 1 - L'area dell'Anziano e i servizi ad esso destinati nel territorio dell'A. Ex Ulss n. 16;

Modulo 2 - Organizzazione dei Servizi Diurni e residenziali coinvolti nel progetto *Coinvolgi(AMO)ci*
Presentazione dei servizi, delle attività, della strutturazione delle équipes, dei ruoli e delle mansioni delle diverse figure professionali coinvolte nel progetto.;

Modulo 3 - Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di Servizio civile;

Modulo 4 - La relazione con l'anziano.

I PARTE: "Il processo di invecchiamento e le demenze"

II PARTE: "La comunicazione interpersonale nella relazione con l'anziano";

Modulo 5 - L'anziano istituzionalizzato: attenzioni e regole.

I PARTE: "Elementi di igiene e corretto uso dei dpi nelle Case di Riposo a seguito dell'emergenza sanitaria COVID19"

II PARTE: "Movimentazione manuale dei carichi"

III PARTE: "La privacy nelle strutture sociosanitarie"

IV PARTE: "Accompagnamento e uso degli automezzi";

Modulo 6 - Accogliere l'anziano in struttura e la presa in carico da parte dell'équipe;

Modulo 7 - Attività in gruppo e a favore del singolo.

I PARTE: "Metodologie e tecniche socioeducative nelle attività laboratoriali di gruppo"

II PARTE: "L'importanza dell'approccio per dare risposta ai bisogni del singolo";

Modulo 8 - Il benessere psicofisico.

I PARTE: "Il benessere psicofisico e spirituale dei nostri anziani: le terapie non farmacologiche"

II PARTE: "Il canto e la musica come strumenti di benessere";

Modulo 9 - La famiglia dell'anziano.

I PARTE: "La famiglia dell'anziano: dinamiche psicologiche"

II PARTE: "Attività e tecniche di inclusione della famiglia attraverso il fare assieme"

III PARTE "Dal pennino al tablet: I mezzi di comunicazione a disposizione dell'anziano e la sua famiglia, dal passato ai tempi del coronavirus";

Modulo 10 - L'inclusione nel territorio.

I PARTE: "I soggetti del territorio: realtà associative e istituzionali del padovano per un'inclusione possibile"

II PARTE: "L'anziano come protagonista attivo del territorio";

Modulo 11 - Dalla teoria alla pratica: conoscere la specificità della Casa e di chi la abita;

Modulo 12 - Valorizzazione dell'esperienza di partecipazione al progetto di Servizio civile Universale in qualità di operatore volontario;

Sedi di realizzazione:

CONSORZIO VENETO INSIEME

Via G. Pullè, 21 – 35136 Padova

e presso le singole Sedi di Attuazione del Progetto.

TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:

RET.I.S. – Reti di Inclusione Solidale

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Obiettivo 10 - *Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni*

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

L'attività di tutoraggio all'interno del presente progetto è finalizzata ad offrire agli operatori volontari in Servizio Civile Universale strumenti, metodi e informazioni utili alla ricerca attiva del lavoro attraverso **un percorso formativo della durata di 3 mesi per un totale di 27 ore, di cui 23 svolte come percorso di gruppo e 4 come attività individuale dedicata ad ogni operatore volontario.**

Il tutoraggio inizierà nel terz'ultimo mese di progetto per permettere al giovane coinvolto di raccogliere esperienze, successi e criticità all'interno della propria pratica di Servizio Civile: ciò che ogni operatore volontario svolge quotidianamente sarà infatti al centro della riflessione d'aula e materiale di lavoro per volgere in maniera concreta ciò che verrà trattato all'interno del tutoraggio. Inoltre, il presente percorso vuole essere da stimolo e offrire informazioni ed esperienze utili anche una volta terminato il percorso di Servizio Civile: il processo di ricerca attiva del lavoro, infatti, può essere spendibile lungo tutto il corso della carriera di un professionista – per un cambio di mansione o nella scelta di un nuovo lavoro.

COME PRESENTARE CANDIDATURA AL SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE?

ESCLUSIVAMENTE ON LINE ATTRAVERSO PIATTAFORMA “DOL”

<https://domandaonline.serviziocivile.it/>

Autenticazione alla piattaforma tramite Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)

<https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>

PER INFORMAZIONI SUL PROGETTO, PROGRAMMA, SEDI DI ATTUAZIONE:



Consulta il sito www.venetoinsieme.it



visita la nostra pagina Facebook <http://www.facebook.com/venetoinsieme>



e il nostro profilo Instagram https://www.instagram.com/consorzio_veneto_insieme

Per ulteriori informazioni:

GOBBI LORENA – MUSCIANISI FRANCESCO

VENETO INSIEME - Soc. Coop. Soc. Consortile

Via Pullè, 21 - 35136 PADOVA

Telefono: 049 8901212 - serviziocivile@venetoinsieme.it